

नजफगढ़ में फिर गैंगवार की आहट, बीच राह भाजपा के मंडल महामंत्री को मारी 13 गोली, मौत

-दिवाऊं गांव का रहने वाला था मृतक अमित शौकीन, जनवरी में भी अमित पर हुआ था जानलेवा हमला -परिजनों ने अमित के हत्यारों को पकड़ने के लिए नजफगढ़ थाने के सामने किया प्रदर्शन, पुलिस ने 3 घंटे की मशक्कत के बाद परिजनों को किया शांत



नजफगढ़ मैट्रो न्यूज़/द्वारका/नई दिल्ली/शिव कुमार यादव/भावना शर्मा/- नजफगढ़ की अजयपाक कालोने में बुधवार को रात 9 बजे के करीब तीन बदमाशों ने दिचाऊं कलां गांव के रहने वाले अमित शौकीन की सरराह गोलिया बरसाकर हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी कार से फरार हो गये। इस घटना से पूरे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। लोगों की माने तो नजफगढ़ क्षेत्र अपराधियों का गढ़ बन चुका है और इस हत्या को नजफगढ़वासी गैंगवार की आहट के रूप में देख रहे हैं। हालांकि पुलिस इस घटना को गैंगवार बता रही है तो वही मृतक के परिजन इसे हत्या बता रहे हैं और गैंगवार से इंकार कर रहे हैं।

पुलिस के अनुसार मृतक बुधवार की साथ को नजफगढ़ की अजय पार्क कालोनी से घर जा रहा था। लेकिन बीच गती में हमलावरों ने उसकी गाड़ी को ओवरट्रैक कर उसे रोक लिया और तीन बदमाशों ने गोलियाँ भरसा कर उसकी हत्या कर दी। वारदात के समय मृतक के साथ उसके दो साथी और थे जिसके बाद मृतक के दोनों दोस्त वापिस आये और उसे नजदीके के स्वास्थ्यकारी अस्पताल में लेकर गये जहाँ चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। अस्पताल के प्रबंधक ने इसकी सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच आरंभ की और लोगों से पूछताछ की पुलिस अधिकारियों का कहना है कि

बाढ़ में झूबा दिचाऊं यूजीआर, जलापूर्ति बाधित चेयरमैन सत्यपाल मलिक ने किया दौरा -नजफगढ़ के पांच गांवों व कई कालोनियों में जलापूर्ति हुई बाधित, पेयजल आपूर्ति को लेकर लोग झोल रहे परेशानी, जलबोर्ड के अधिकारी व प्रशासन नहीं दे रहा ध्यान



A photograph showing a group of approximately ten men standing in a flooded room. The floor is covered in water, and several items, including what looks like a blue shelving unit and some papers, are floating on the surface. The men are dressed in casual attire, with some wearing light-colored shirts and others in darker clothing. They appear to be examining the damage or discussing the situation. The background shows some electrical equipment and piping, suggesting the flooding might be related to a industrial or utility setting.

रखा गइ। जिसपर जान च्यरमन सत्यपाल मलिक ने संज्ञान लेते हुए यूजीआर का दौरा किया। हालांकि पार्षद सत्यपाल मलिक जलबोर्ड के सदस्य भी हैं तो उन्होने मौके पर जलबोर्ड के अधिकारियों को बुलाकर समस्या के तुरंत समाधान के निर्देश दिये। वहीं दिवाचाँकलांगांव की आरडब्ल्यूए सोसायटी के अध्यक्ष शिव कुमार शौकीन ने बताया कि इस समस्या की जड़ मुंगस ड्रेन है जिसके पिछले कई सालों से सफाई नहीं हुई है हालांकि

र साल इसका सफाई हाना नहिए। लेकिन यह नाला जलबोर्ड प्रधिकारियों के भ्रष्टाचार की भेट ढढ़ गया है। जिसकारण नाले की पार्फाई तो दूर नाले में उगे पेड़ों की ओर कटाई नहीं हो पाई है। उन्होंने तथा कि यह ड्रेन बहादुरगढ़ से उड़ी है जिसकारण इसमें पानी का बाब ज्यादा होता है लेकिन सफाई होने के कारण ड्रेन ओवर पलो गई जिसकारण क्षेत्र में करीब 50 एकड़ जपीन, स्कूल व जीआर बाड़ की चपेट में आ गये।

प्रेमिका के पति का फरार हत्यारा चढ़ा द्वारका एटीएस पुलिस के हत्थे



नजफगढ़ मैट्रो न्यूज/द्वारका/नई
दिल्ली/शिव कुमार
यादव/भावना शर्मा/- 2009 में
प्रेमिका के पति ही हत्या के जुर्म में
आजीवन उम्र कैद की सजा काट
रहा आरोपी प्रेमी पैरोल के बाद
फरार हो गया लेकिन अब द्वारका
एटीएस ने फरार प्रेमी को फिर से
पकड़कर जेल भेज दिया है।

इस संबंध में
जानकारी देते हुए डीसीपी द्वारा किए गये अनुसन्धानों का एक अर्थात् आरोपी रामसागर उर्फ़ सागर एक लड़की के प्यार में पागल था।

पुलिस ने अवैध
नजफगढ़ मैट्रो न्यूज़/द्वारका/नई
दिल्ली/शिव कुमार
यादव/भावना शर्मा/- द्वारका
पुलिस जिला के तहत मोहन गार्डन
पुलिस ने थाना क्षेत्र में अवैध रूप
से रह रहे विदेशी नागरिकों की
जांच पड़ताल के लिए चलाये जा
रहे अभियान के तहत 3
नाइजीरियाई नागरिकों को पकड़ा
है। तीनों विदेशी नागरिक बिना
पासपोर्ट व बॉज़ा के अवैध रूप से
रह रहे थे। पुलिस ने आरोपियों के
साथ-साथ मकान मालिक व
किरायेदार पर भी जानकारी छुपाने
का मामला दर्ज कर लिया है।

इस संबंध में
दीसीपी द्वारका संतोष कुमार मीणा
ने जानकारी देते हुए बताया कि

एएसआई शम्मी कपूर, सिपाही प्रह्लाद व सिपाही संदीप ने गश्त के दौरान तीन विदेशी नाइजीरियाई नागरिकों को संदिग्ध हालात में देखा जो पुलिस टीम को देखकर छिपने की कोशिश कर रहे थे। टीम ने तीनों को हिरासत में लेकर प्रबलाल की तो पता चला कि तीनों के पास न वैध पासपोर्ट है और वे ही वीजा है। जिसपर पुलिस ने इके पुत्र उचे, पता अनाम्ब्रा, नाइजीरिया (2) च्जोनोंसो पुत्र ओघिजे, पता इन्हूं राज्य, ओचिट्या, नाइजीरिया (3) इफेसिनाल्ही पुत्र ओनुघाप पता अनाम्ब्रा, नाइजीरिया वे प्रबलाल मामला हर्ज़ कर उन्हें

गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने उनके विरुद्ध मुकदमा नंबर 507/21 धारा 14 विदेशी अधिनियम के तहत दर्ज कर उनको इस मामले में गिरफ्तार करके आदरणीय कोर्ट में पेश किया गया। जहां से उनको न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। जाँच के दौरान पता चला कि ये सभी एक अन्य नाइजेरियन व्यक्ति, जिसका नाम गिफ्ट पुत्र ओकादिबो है, के द्वारा उपरोक्त पते पर चलाई जा रही रसोई में रह रहे थे। मकान मालिक व गिफ्ट सुत्र ओकादिबो (रसोई मालिक) के खिलाफ भी अलग से एक एफ आई आर नंबर 509/21 धारा 14 विदेशी अधिनियम के तहत कार्यवाही की गई। पुलिस

पुलिस के मिली जानकारी के अनुसार, इमारत में नीचे काम चल रहा था, जिसके चलते बड़ी ड्रिल मशीन चलाई जा रही थी। इससे बुनियाद कम्पजॉर हो गयी थी। इमारत गिरने के पछे यह मुख्य कारण बताया जा रहा है हादसे की सूचना मिलते ही मौके पर दमकल विभाग की सात गाड़ियां पहुंच गई हैं। मलबे से दो बच्चों का समेत कई लोग दब गए थे फिलहाल मलबे से बच्चों का शनिकाला गया है। वहीं एक व्यक्ति को सुरक्षित बाहर निकालकर अस्पताल में भर्ती कराया गया है वहीं, कुछ गाड़ियों के भी दबे हो की बात कही जा रही है।

The image consists of two side-by-side photographs. The left photograph depicts a street scene following a disaster, likely an earthquake or collapse. In the background, several multi-story buildings are partially or completely collapsed, with twisted metal, concrete, and other debris scattered across the ground. People are visible throughout the scene; some are standing near the rubble, while others appear to be searching through the debris. The right photograph shows a dense crowd of people gathered in a street. The individuals are dressed in casual clothing, and many are looking towards the camera or the area ahead. The street appears to be in a residential or urban setting, with more buildings visible in the background.

A photograph showing a large pile of debris, trash, and discarded items, likely from a flood or disaster. The scene is filled with various materials, including plastic containers, metal scraps, and organic waste. In the background, several people are visible, some wearing yellow safety vests, as they sort through the waste. The overall atmosphere is one of a makeshift cleanup operation.

कि आज 4-5 मर्जियाँ ज्ञान में हैं।



सत्ता में दो दशक से ज्यादा समय तक रहने के बाद भाजपा द्वारा किया गया यह प्रयोग सत्ता विरोधी लहर को रोकने की एक अभूतपूर्व एवं प्रेरक कोशिश है। इस बात को अच्छी तरह समझ लेना कि मंत्री-पद किसी भी सांसद या विधायक गा तेवा की बातौरी नहीं है उसको जीने का

या नता का बपाता नहा ह, उसका जान का सबको समान अधिकार है। अक्सर हमने देखा है कि जब किसी एक मंत्री का भी पद छिनता है, तो पूरा मंत्रिमंडल अस्थिर हो जाता है, भूचाल आ जाता है, सरकार पर खतरे के बादल मंडराने लगते हैं, लेकिन गुजरात में एक नहीं, बल्कि सभी मंत्रियों को बदल दिया गया

सना नात्रिया का बदल दिया गया

अपन हा घर म प्रताङ्कत है बुजुर्ग

यूपी में किसका झंडा उठाएंगे मुस्लिम वोटर

हमार दश म बुजुगा का अपन ही घर म प्रताङ्गित हान क समाचार निश्चय ही दिल दहलाने वाले है। आश्वर्य की बात तो यह है इन्हें प्रताङ्गित करने वाले कोई दूसरे नहीं अपने ही है। इनमें लाखों बुजुर्गों ने अदालतों में अपने ही लोगों के खिलाफ न्याय की गुहार की है। ये बुजुर्ग अपनी बची खुची जिंदगी बिना - विघ्न बाधा परिवारजनों के साथ काटना चाहते है। नेशनल ज्यूडिशियल डेटा गिड के अनुसार देश में बड़ी संख्या में ऐसे बुजुर्ग हैं जो उम्र के अंतिम पड़ाव में कानूनी लड़ाई लड़ रहे हैं। वरिष्ठ नागरिकों के 25.02 लाख केस लंबित हैं। इनमें 18.73 लाख सिविल केस और 6.28 लाख आपराधिक मामले हैं। तीन लाख केस तो ऐसे हैं जिसमें बुजुर्ग गुजारा भत्ता पाने, अपने ही घर में रहने और बच्चों द्वारा मारपीट के खिलाफ संरक्षण के लिए कोर्ट जाने को मजबूर हुए हैं। देश की राजधानी दिल्ली में 10 साल से बुजुर्गों के 200 से अधिक केस निःशुल्क लड़ चुके वकाल एनके सिंह भद्रारिया कहते हैं कि अदालतों से बुजुर्गों को सम्मान से जीने का हक मिलता है। ज्यादातर मामलों में कोर्ट की फटकार पर दो से तीन सुनवाई में सकारात्मक परिणाम मिल जाते हैं। पिछले कुछ सालों में ऐसे केसों में काफी इजाफा हुआ है। सीनियर सिटीजन एक्ट 2007 बुजुर्गों को दो विशेष अधिकार देता है। पहला - अगर संतान गुजर-बसर के लिए खर्च नहीं देते हैं तो बुजुर्ग कानूनन उनसे प्रतिमां भत्ता लेने के लिए कोर्ट जा सकते हैं। दूसरा-बच्चे बुजुर्गों को घर से नहीं निकाल सकते हैं। जबकि बुजुर्गों को यह अधिकार है कि वे परेशान करने पर बालिग संतान को घर छोड़ने के लिए बाध्य कर सकते हैं। इसके लिए बुजुर्गों को एसडीएम से शिकायत करनी होगी या कोर्ट जाना होगा। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय के हालिया जारी आंकड़ों के मुताबिक देश में साल 2021 में बुजुर्गों की संख्या 13.8 करोड़ पर पहुंच गयी है। इनमें 6.7 करोड़ पुरुष और 7.1 करोड़ महिलाएं शामिल हैं। बुजुर्गों की आबादी बढ़ने की वजह मृत्यु दर में कमी आना बताई गई है। इस अध्ययन में 60 वर्ष या उससे अधिक उम्र वाले लोगों को बुजुर्ग माना गया है।

सांख्यिकी अध्ययन में कहा गया है कि 2011 में भारत में बुजुर्गों की आबादी 10.38 करोड़ थी, जिसमें 5.28 करोड़ पुरुष और 5.11 करोड़ महिलाएं शामिल थीं। वही साल 2031 में बुजुर्गों की संख्या 19.38 करोड़ पर पहुंचने का अनुमान है।

बुजुर्गों की बढ़ती आबादी के मध्ये नजर यह देखना भी जरुरी है कि बुजुर्ग आज किस स्थिति में अपना जीवन यापन कर रहे हैं। बुजुर्ग देश और समाज के लिए एक समस्या है या गौरव है। बुजुर्गों की बढ़ती संख्या देखकर खुशी होती है की व्यक्ति की औसत आयु में वृद्धि हो रही है मगर बुजुर्गों की उपेक्षा को देखकर दुःख भी होता है। हर एक को याद रखना चाहिए की बुदापा एक दिन सब को आएगा। जिस दिन यह सच्चाई हम स्वीकार कर लेंगे उस दिन समाज बुजुर्गों की इज्जत और समानान करना सीख लेंगा। विश्व में बुजुर्गों की संख्या लगभग 60 करोड़ है। संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष की एक रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में प्रत्येक पांच में से एक बुजुर्ग अकेले या अपनी पत्नी के साथ जीवन व्यतीत कर रहा है। यानी वह परवार नामक संस्था से अलग रहने को विवश है। ऐसे बुजुर्गों में महिलाओं

कश्मीर, मानवाधिकार और पाकिस्तान

अधिकारों का उल्लंघन कहाँ-कहाँ और कैसे-कैसे हो रहा है ? यदि वह अपनी बात प्रमाण सहित कहता तो न सिर्फ भारत सरकार उस पर ध्यान देने को मजबूर होती बल्कि भारत में ऐसे कई संगठन और व्यक्ति हैं, जो मानव अधिकारों के हर उल्लंघन के खिलाफ निङरतापूर्वक मोर्चा लेने को तैयार हैं। इस समय कश्मीर के लगभग सभी नजरबंद नेताओं को मुक्त कर दिया गया है। यह ठीक है कि उन्हें कई महीनों तक नजरबंद रहना पड़ा है लेकिन कोई बताए कि उन्हें समर्थित बड़ी है ? इसके अलावा महत्वपूर्ण प्रश्न यह है कि पाकिस्तान अभी भी इस मरे चहे को क्यों घसीटे चला जा रहा है ? उसे पता है कि वह हजार साल भी चिल्लाता रहे तो भी कश्मीर उसका हिस्सा नहीं बन सकता। कश्मीर-कश्मीर चिल्लाते-चिल्लाते उसने अपना कितना नुकसान कर लिया है। भारत के साथ उसने तीन बड़े यह लड़े। उनमें बह डाग। उसने

काइ बताएँ कि उन्हे सुरक्षित रखना भी जरूरी था या नहीं ? यदि धारा 370 और 35ए के खासे के बाद कश्मीर में उथल-पुथल मचती तो पता नहीं कितने लोग मरते और कितने घर बर्बाद होते। इन बड़े कश्मीरी नेताओं की नजरबंदी के कारण उनकी जान तो बची ही, सैकड़ों लोग हताहत होने से भी बच गए। हमें यही सोचना चाहिए कि उनकी जान बड़ी है या उनकी जबान बुद्ध लड़ा। उनमें वह हारा। उसने लगातार आतंकी भेजे। सारी दुनिया की बदनामी झेली। अपने आम आदमी की जिंदगी में सुधार करके वह भारत से आगे निकल जाता तो जिन्ना भी बहिश्त में खुश हो जाते लेकिन उसे पहले अमेरिका की गुलामी करनी पड़ी और अब चीन की करनी पड़ रही है।

यह है कि वह कश्मार का
आजादी दिलाने के पहले खुद
आजाद होकर दिखाए। यदि वह
अपने नागरिकों के मानसिक
अधिकारों की रक्षा कर रहा है
होता तो वह इस्लामी जगत है
नहीं, सारी दुनिया का सितारा
बन जाता लेकिन उसवे
हजारा, पठानों, सिंधुओं
बलूचों, हिंदुओं, सिखों और
शियाओं की हालत क्या है?
बुद्ध प्रधानमंत्री इमरान खान और
वदेश मंत्री शाह महमूद कुरैशी
उस पर कई बार अफसोस जाहिर
कर चुके हैं। पाकिस्तान का
जनता और सरकार पहले खुद
अपने मानवों के अधिकारों को
रक्षा करके दिखाए, तब उन्हें
भारत या किन्हीं देशों के बारे में
बोलने का अधिकार अपने आप
मेलेगा।

जहाँ तक इस्लामी सहयोग संगठन का सवाल है, उससे तंत्रिका में इतना ही कहूँगा कि वह आकर्षण का सहयोग सबसे ज्यादा करे। उसे अमेरिका और बीन-जैसे देशों के आगे झोल या साराने के लिए मजबूर न होना चाहिए। उसे युद्ध और आतंकवाद में फ़ंसने से बचाए। इस्लाम के नाम पर बना वह दुनिया का एक मात्र देश है। उसे वह ऐसा देश क्यों बनाए कि सारी दुनिया उस पर और इस्लाम पर नाज़ करे?

पिछले नौ महीने से वृत्ति खिलाफ किसान प्रदर्शन सरकार से कई दौर की बातें आंदोलन का कोई नतीजा है। वहाँ फिलवर्क किसान नेता बने राकेश टिकैत महत्वकांशाओं और हेव किसान आंदोलन ढूबता दिख रहा है। वहाँ पिछले न्यायालय के निर्देश पर मोर्चा दिल्ली की सिन्धु सीमा का राजमार्ग खाली करने हैं। हाल ही में हरियाणा वेल किसानों ने यातायात को लिए रस्ता खाली किया पंजाब के मुख्यमंत्री कैप्टेन ने किसानों से अपील की अपना आन्दोलन समेटकर दिल्ली ले जाएं क्योंकि राज्य का विकास प्रभावित इस बयान पर आकाली नीति नहीं है।

आदमी पाटी ने हमलावर कहा कि अमरिंदर ने किसी में छोड़ दिया है। दूसरी तरफ वरिष्ठ मंत्री अनिल विज ने कि कैप्टेन की अपील से कि किसानों को आनंद भड़काने का काम उन्हीं वह उन्हीं के गले पड़े ले छुटकारा पाना चाह रहे हैं आनंदोलन के शीर्ष नेताओं को लेकर भी मतभेद सतर्क पंजाब और हरियाणा के बात से नाराज हैं कि आनंदोलन के स्वयंभु नेता

कानूनों के कर रहे हैं। बीते के बाद भी निकल पाया के सबसे बड़ी राजनीतिक दलों के चलते बेअसर होता दिनों सर्वोच्च कासान संयुक्त पर एक तरफ हमत हो गया करनाल में भी आरू रखने के बाट। बीते दिनों अमरिंदर सिंह वे पंजाब में हरियाणा या की बजह से रहा है। उनके न और आम

भा चाह रह
टिकैत के प्र
उनकी आपरि
आन्दोलन
ध्वनीकरण क
राजनीतिक
तानाबाना बुन
है कि टिकैत
देहलीज परा
किसान इतने
पाते। ३. प्र के
मद्देनजर केंद्र
करना चाह
जाएं और

के आन्दोलन का कद्र
वक्षेत्र से बाहर रखा जाए।
स बात पर भी है कि टिकैत
जाटों के राजनीतिक
का जरिया बनाकर अपना
विष्य सुरक्षित करने का
है है। वैसे एक बात तो सच
है न डटे होते तो दिल्ली की
जांब और हरियाणा के
मध्य समय तक नहीं रुक
गामी विधानसभा चुनाव के
प्रकार ऐसा कुछ भी नहीं
थी जिससे किसान भड़क
दोलन हिंसक हो जाये।

A photograph showing a group of men, many wearing turbans, gathered on the deck of a boat. Some are waving their hands or holding flags, including a blue and white flag. The boat has a pink cloth covering part of its deck.

के दावों के विपरीत पुरान्याओं में रबी फसल पर सरकरी पिछले कीर्तिमान जहां टूटे वहाँ सीधे खाते में भुगतान की राह थी। वे बिचैलियों से भी बच गए। कार और किसान नेताओं के बीच तरह टूटा हुआ है इसलिए असानों में हताशा बढ़ रही है। उनीं सही हैं ये अब उत्तरां बड़ा जिताया ये कि आन्दोलन की वज़्ज़ में नहीं आ रही। किसानों वे चर्चा चल पड़ी है कि कानूनों ने जैसी जिद न पकड़ी जाती कार उनकी एक-दो मार्गें मार-

का रास्ता निकाल संयुक्त मोर्चा वार्ता व पहले ही ये शर्त रख कानून वापिस लिए होंगी। चूंकि शुरूआतमें ही कि कांग्रेस और आन्दोलन के पीछे ले कर कुछ खलिस्तर आये हैं, इसीलिये खुलकर साथ नहीं सिन्धु सीमा पर एक पर सहमत होने से किसान नेता भांप चुप पर जनता उनके अमरिंदर सिंह के लगने लगा है कि वे पिंड छुड़ाना चाहते प्रायोजित कर दिल्ली था ताकि उनके राज लेकिन महीनों वह दिल्ली में हो जाएगा।

आर खरीद रुसानों मिलने चूंकि सवाद लनरत थी मांगें या नहीं दिशा चर्च भी गो रह शायद बीच किसानों के जल्थ पंजाब में सैकड़ों स्थ हैं। विधानसभा चुन नवजोत सिद्धू कैट्टेन हुए हैं। अकाली व पार्टी किसानों को ये कांग्रेस के बहकावे रहे न उधर के। ये कि किसान आन्दोलन तक ले जाने और पंजाब की भूमिका इसीलिये जब सिर्फ दिल्ली से वापिस न स्थल की रौनक भ

गाय को राष्ट्रीय पशु घोषित करें सरकार: इलाहाबाद हाईकोर्ट

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा- गोरक्षा को किसी भी धर्म से जोड़ने की जरूरत नहीं, गायों को मौलिक अधिकार देने के लिए बिल लाए सरकार



दर्जा दे।

गायों को किसी भी धर्म से जोड़ने की जरूरत नहीं है। गायों को अब राष्ट्रीय पशु घोषित कर देना चाहिए। केंद्र सरकार को इस पर विचार करने की जरूरत है।

हाईकोर्ट ने गायों को किसी भी धर्म से जोड़ने की जरूरत नहीं है। गायों को अब राष्ट्रीय पशु घोषित कर देना चाहिए। केंद्र सरकार को इस पर विचार करने की जरूरत है।

जरिस शेखर कुमार यादव ने

उर्वशी रौतेला

किसी से भी भिड़ने के
लिए तैयार, खुलेआम
दे दी चुनौती!

खुबसूरती के मामले में सबको यीछे छोड़ने वाली एकट्रेस उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती हैं। उर्वशी अपनी हसीन तस्वीरें और बीड़ियों सोशल मीडिया पर साझा करती रहती हैं। अब उन्होंने एक ऐसी तस्वीर साझा की है, जिसे देखने के बाद आप एक बार जूर घबराएंगे। उर्वशी की ये तस्वीर सोशल मीडिया पर छाई हुई है। तस्वीर शेयर करने के साथ ही उर्वशी ने फैंस को एक चैलेंज के साथ ही चेतावनी भी दे दी है।

उर्वशी बन गई हैं योद्धा

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) इस तस्वीर में हाथ में रॉड पकड़े नजर आ रही हैं। उर्वशी रौतेला पूरी तरह एक योद्धा की तरह तैयार हैं। उर्वशी ने अपने ट्रैनिंग सेशन के दौरान ये तस्वीर किलकर कराई है। उर्वशी की फिट बॉडी तस्वीर में साफ नजर आ रही है। लोगों को उर्वशी का ये अंदाज शानदार लग रहा है। इन दिनों उर्वशी वर्कआउट पर खूब ध्यान दे रही हैं। उर्वशी की मेहनत भी उनकी फिट बॉडी को देखने के बाद साफ नजर आती है।

उर्वशी ने दी चुनौती

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) ने अपने फॉलोअर्स को इस फोटो को पोस्ट करने के साथ ही चुनौती दे दी है। उर्वशी ने कैशन में लिखा, क्या तुम मुझसे लड़ना चाहते हो? अब समय है। क्या तुम मुझसे लड़ना चाहते हो? लाइन में खड़े हो। क्या तुम मुझसे लड़ना चाहते हो? हाथों हाथ। क्या तुम मुझसे लड़ना चाहते हो? अब आपका मौका है। चलो इसे करते हैं।

इस सीरीज में आंगी नजर

उर्वशी रौतेला (Urvashi Rautela) ने फोटो शेयर करते हुए कैशन में लिखा, खोजिए आर आप मुझे खोज सकते हैं तो, बर्स कैशन विंस सबवीउर्वी सहेडार्न। इस तस्वीर पर खूब लाइक्स और कमेंट आ रहे हैं। उर्वशी रौतेला के फैंस उनकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। बता दें, हाल ही में उर्वशी (Urvashi Rautela) अब के सुपरस्टार मोहमद रमजान के साथ वर्साचे बेबी (Versace Baby) में नजर आई थीं। आने वाले समय में वह जिओ स्टूडियोज की आने वाली बेब सीरीज इंस्प्रेक्टर अविनाश में रणदीप हुड़ा के साथ नजर आने वाली हैं।



शिल्पा शेष्टी

मां वैष्णों देवी के मंदिर पर माथा टेकने पहुंची
कटरा, रास्ते भर जपती रहीं माता का नाम



बॉलीवुड एकट्रेस शिल्पा शेष्टी और उनके पति राज कुंद्रा पर मुंबई पुलिस की काइम ब्रैच ने सप्लीमेंट्री चांजशीट फाइल की थी। पोने केस में ये नई जानकारी समने आये के बाद शिल्पा शेष्टी को कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। हाल ही में जम्मू-कश्मीर के कटरा में स्पॉट हुई है। इहां पर वो माता वैष्णों देवी के मंदिर में माथा टेकने पहुंची थीं।

एकट्रेस की सुरक्षा करते पुलिसकर्मी भी ये तस्वीरों में नजर आ रहे हैं। बताया जा रहा है कि इस दौरान एकट्रेस ने मीडिया से भी बात की और कहा- %मैं यहाँ आकर बहुत खुश हूँ। माता के बुलावे पर मैं इतनी दूर से उनके दर पर माथा टेकने वहाँ तक आ पाई हूँ। एकट्रेस अपनी पूरी यात्रा के दौरान ९४% माता दीने जपती रहीं।

यशदास या निखिल जैन नहीं कुछ और है नुसरत जहाँ के बच्चे के पिता का नाम, सामने आया बर्थ सर्टिफिकेट



जानी-मानी बांगला एकट्रेस और टीएमसी सांसद नुसरत जहाँ इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर जबरदस्त सुर्खियों में हैं। उन्होंने कुछ समय पहले ही बेटे को जन्म दिया है। नुसरत, पति निखिल जैन से अलग हो चुकी हैं और बॉयफ्रेंड यशदास युसा उनके साथ कई मौकों पर नजर आ चुके हैं। इन सबके बीच इस बात को लेकर स्सपेंस बना हुआ था कि नुसरत अपने बच्चे के पिता का नाम किसे देंगी। वहाँ, अब ये स्सपेंस खत्म हो चुका है। नुसरत जहाँ के बेटे का बर्थ सर्टिफिकेट सामने आया है, जिसमें पिता का नाम भी लिखा हुआ है। लेकिन पिता का नाम देखकर कई लोग कंप्यूज़न हो रहे हैं, क्योंकि ये ना तो यथ है और ना ही निखिल।

कोलकाता म्यूनिसिपल कॉर्पोरेशन के डॉक्टर्समेंट के मुताबिक नुसरत जहाँ ने अपने बच्चे का नाम ईशान जे दासगुसा रखा है। वहाँ, बच्चे के पिता का नाम लिखा है देवाशीश दासगुसा... अगर आप भी ये नाम देखकर कंप्यूज़न हो गए तो बता दें कि ये असल में यशदास युसा का ही रियल नाम है। वहाँ, इसके साथ ही ये साफ हो गया है कि नुसरत जहाँ के बेटे के पिता यशदास युसा ही हैं। यश, नुसरत की प्रेमेंसी से लेकर डिलिवरी के दौरान भी उनके साथ खड़े नजर आए थे। वहाँ, जब नुसरत बच्चे को लेकर अस्पताल से दर्लौट रही थीं तो उस दौरान भी गाड़ी यथ ही चलाते दिखाई दिए थे। बता दें कि नुसरत ने 26 अगस्त को एक बेटे को जन्म दिया था। उन्होंने जब अपनी प्रेमेंसी का एलान किया था तब वो अपने पति निखिल जैन से अलग हो चुकी थीं और यश दासगुसा को डेट कर रही थीं। नुसरत और निखिल की शादी 2019 को तुकी में हुई थी। लेकिन कुछ समय बाद ही उनके रिश्ते में दरार आ गई और दोनों ने ही अलग होने का फैसला कर लिया।

श्रद्धा कपूर का Fitness Secret
जान लिया तो आप भी रखें खुद को Fit, 'यादा मुश्किल नहीं है एकट्रेस का Workout Routine



एकट्रेस श्रद्धा कपूर (Shraddha Kapoor) अपनी शानदार एक्टिंग और खुबसूरती के अलावा फिल्में के लिए भी लोगों के बीच चर्चा में रही हैं। सोशल मीडिया पर श्रद्धा (Shraddha Kapoor) अक्सर फिल्में बीड़ियोज शेयर करती हैं। हालांकि श्रद्धा (Shraddha Kapoor) अपनी फिल्में को बनाए रखने के लिए काफी मेहनत करती हैं। वो कई तरह के एक्सरसाइज़ लेकर करने के साथ-साथ अपने खाने का खास खाल रखती हैं।

श्रद्धा हर दिन वर्कआउट करती हैं। जिस में श्रद्धा फैट बर्निंग कार्डियो के साथ-साथ योग और मेडिटेशन भी करती हैं। इसके अलावा जब कभी वो जिम नहीं जा पाती तब वो डांस जरूर करती हैं। श्रद्धा को जुबा, बेली डांस और हिंप-हांप करना पसंद है।

फिर रहने के लिए वर्कआउट के साथ-साथ सही डाइट बेहद ज़रूरी होती है और ये बात श्रद्धा कपूर अच्छी तरह से जानती हैं। श्रद्धा कपूर को घर का खाना पसंद है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, एकट्रेस शर्टिंग के बाक भी अपना खाना घर से पैक करवा कर ले जाती हैं। श्रद्धा अपनी डाइट में एग, फिश, ताजा फल और सब्जियों को ज़रूर शामिल रखती हैं।

ब्रेकफास्ट नाशे में श्रद्धा को उपमा, पोहा, अंडे का सफेद भाग या फिर ऑमलेट खाना पसंद है।

लंच दोपहर में श्रद्धा अपने खाने में दाल, रोटी और हरी सब्जियों को शामिल करती हैं। डिनर रात में श्रद्धा दाल, ग्रिल्ड फिश या फिर फिश की साथ रोटी या ब्राउन राइस खाती हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, श्रद्धा ४ बजे से पहले अपना डिनर कर लेती हैं और 11 बजे तक सो जाती हैं। साथ ही खुद को हाइट्रेट रखने के लिए दिन भर में खूब सारा पानी पीती हैं।

